

Tour Laos, Vietnam e Cambogia

16 giorni per scoprire il Laos, il Vietnam e la Cambogia, lo spirito dell'Indocina in tre paesi diversi

tour con guida italiana

2026 - partenze tutto l'anno



Tour in Laos, Vietnam e Cambogia con guida italiana alla scoperta dell'Indocina con il fascino di culture antiche che si mescolano alla frenetica attività delle città. Il **Laos** offre un'esperienza più spirituale e meditativa, con templi antichi, fiumi tranquilli e città come Luang Prabang, ricche di fascino e atmosfera. È perfetto per chi cerca un ritmo lento, relax e un contatto profondo con la spiritualità e la cultura locale. Il **Vietnam** è un paese accogliente, ricco di tradizione e di splendidi **tesori della natura**. La **Cambogia** vi sorprenderà con la sua storia antica e i bellissimi templi di **Angkor**.

Il tour è arricchito con molte **esperienze** a contatto con le comunità locali che vi consentiranno di entrare un po' di più in questo mondo per tanti aspetti molto diverso dal nostro!



Tour Laos, Vietnam e Cambogia – scheda tecnica:

- **Itinerario:** Luang Prabang > Hanoi > Ninh Binh > Baia di Halong > Hoi An > Hue > Ho Chi Minh > Delta del Mekong > Ho Chi Minh > Siem Reap > Angkor Thom > Angkor Wat
- **Durata:** 16 giorni/15 notti
- **Inizio** del tour a Luang Prabang/termine a Siem Reap
- **Modalità del tour:**
 - partenza garantita
 - tour con minivan/autopullman privati
 - guide-accompagnatori locale parlante italiano
 - esperienze incluse
- **Pasti inclusi:** tutte le prime colazioni + 1 brunch + 9 pranzi + 9 cene + 1 cena con spettacolo
- **Codice tour:** INDO-3A

> Date di partenza 2026

Partenze da Hanoi come segue:

gennaio	sabato 3 - 10 - 17 - 24 - 31
febbraio	sabato 21 - 28
marzo	sabato 7 - 14 - 21 - 28
aprile	sabato 4 - 11 - 18 - 25
maggio	sabato 2 - 9 - 16 - 23 - 30
giugno	sabato 6 - 13 - 20 - 27
luglio	sabato 4 - 11 - 18 - 25
agosto	sabato 1 - 18 - 15 - 22 - 29
settembre	sabato 5 - 12 - 19 - 26
ottobre	sabato 3 - 10 - 17 - 24 - 31
novembre	sabato 7 - 14 - 21 - 28
dicembre	sabato 5 - 12 domenica 20 venerdì 25

> Tour Laos, Vietnam e Cambogia – programma:

1° giorno • arrivo a LUANG PRABANG (cena)

In mattinata verrete accolti all'aeroporto dalla vostra guida locale (parlante inglese) e verrete accompagnati all'hotel per il check-in o per rilassarvi nella hall.

Nota: le camere sono disponibili dalle ore 14:00. Se arrivate prima potrete comunque lasciare i bagagli in custodia in hotel.

Alle ore 17:00 incontro in hotel con la vostra guida parlante italiano e inizierete il tour **gastronomico a piedi** nel colorato mercato notturno di Luang Prabang, assaggiando alcune delle più famose prelibatezze del Paese. La vostra avventura culinaria inizierà con una deliziosa ciotola di uno dei piatti base della cucina laotiana: il Khao Soi o Pho. Si tratta di uno dei piatti più popolari, non solo in Laos, ma in tutto il sud-est asiatico. Seguono i panini al vapore, chiamati Salapao. Se volete qualcosa di più rinfrescante, c'è anche il Namvan: una bevanda dolce tipo dessert, particolarmente apprezzata quando il clima è caldo. Dopo queste soste, la guida vi condurrà attraverso il tempio e nelle piccole vie del mercato per assaggiare i gustosi Namejun (involtoni primavera) e Tam Makteng (insalata di cetrioli). Si tratta di piatti popolari che spesso vengono condivisi tra amici mentre si sorseggia un drink serale.

L'ultima tappa del tour vi condurrà nella famosa zona del Mercato notturno, dove la vostra avventura culinaria si concluderà con un gustoso Kaojee e Khao Nom Kok. Dopo, vi siete trasferiti al ristorante per la **cena**.

Pernottamento.

2° giorno • LUANG PRABANG con escursione alle Cascate (prima colazione + pranzo)



Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni, cultura e conoscerete a fondo la comunità locale. Dopo la **prima colazione** in hotel, iniziate per il **tour della città di Luang Prabang**, una più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Potrete ammirare il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città; il Vat Xieng Thong, il tempio della

Città Reale, un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Trasferimento quindi alla **cascata di Khuang**

Sy. Pranzo in ristorante e quindi visita delle cascate, composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Potrete godervi dell'ambiente circostante e trascorrere un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine naturali. Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Sosta per la visita a un centro artigianale di tessitura e progetto sociale Ock Pop Tok, dove potrete scoprire i segreti dei raffinati e rinomati tessuti locali. Una guida vi descriverà tutte le fasi della tessitura della seta e del processo di tintura dei tessuti, soffermandosi anche sulla tecnica batik e l'intrecciatura del bambù, ammirando gli artigiani al lavoro. Successivamente, ritagliatevi un po' di tempo per ammirare un maestoso giardino tropicale, con vista mozzafiato sul possente Fiume Mekong e sulle montagne circostanti. Serata libera. Pernottamento.

Nella foto: cascata Khuang Sy

3° giorno • LUANG PRABANG con escursione a PAK OU (prima colazione + pranzo)

Al mattino presto vi avventurerete oltre il centro della città e vi recherete con la vostra guida in un tempio di un villaggio lungo il Mekong per assistere alla **cerimonia sacra del Tak Bat**.



Durante questa solenne celebrazione, i devoti abitanti del villaggio si inginocchiano sul marciapiede, offrendo cibo ai monaci di passaggio vestiti con le loro tuniche arancioni color zafferano. È possibile partecipare a questa cerimonia tradizionale o semplicemente osservarla da una distanza rispettosa, per lasciare ai monaci e agli abitanti del villaggio la loro privacy. In seguito, farete una passeggiata nel tranquillo villaggio, immergendovi nella **vita locale** e nell'atmosfera tranquilla. Visiterete il vivace **mercato locale**, dove potrete assaggiare alcune delle specialità del Laos. Acquisterete poi del cibo da offrire ai monaci del vicino tempio, ricevendo in cambio una benedizione. Concluderete la mattinata con una deliziosa pausa caffè in un affascinante **caffè in riva al fiume**, godendovi la pace e la tranquillità di questo villaggio alla periferia di Luang Prabang. Tornerete poi in albergo per una meritata **prima colazione**.

Imbarco quindi per una crociera verso le famose **grotte di Pak Ou**, uno dei siti religiosi più importanti. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque del Mekong. Quindi **pranzo** in una casa locale di Pak Ou, situata in un villaggio vicino alle grotte, e questa esperienza offre uno sguardo sulla vita tradizionale laotiana. Verrete accolti da una famiglia locale e potrete conoscere la loro storia e tradizioni. Verrà servito un pranzo con specialità locali, preparato con prodotti freschi della regione. Dopo il pranzo proseguirete con una passeggiata guidata attraverso il villaggio visitando un tempio e le case tradizionali laotiane, mettendo in luce il patrimonio culturale del Paese. L'esperienza offre un'immersione autentica nella vita del villaggio. Sulla strada verso Luang Prabang ci fermeremo ad un villaggio famoso per la produzione e arte della carta Sa. La **carta Sa** è una carta tradizionale fatta a mano in Laos utilizzando la corteccia dell'albero di gelso, conosciuto localmente come "sa". Questa tecnica secolare, praticata ancora oggi in alcuni villaggi vicino a Luang Prabang, riflette il profondo legame tra la cultura laotiana e le risorse naturali sostenibili. Dopo questa esplorazione artistica, potrete partecipare a una tradizionale **cerimonia di degustazione del tè del Laos**. Imparerete a conoscere le diverse varietà di tè locali, i loro sapori e aromi unici e l'importanza culturale del tè nella società laotiana, il tutto assaporando i rilassanti infusi in un incantevole giardino. Rientro quindi in hotel. Serata libera e pernottamenti.

Facoltativa: cerimonia Baci "Soukhouan" è una tradizione culturale comune in Laos, utilizzata per celebrare eventi significativi della vita, come matrimoni, funerali, nascite, malattie, addii prima di lunghi viaggi e altri traguardi o disgrazie importanti. La cerimonia si svolge solitamente tra poche persone, con uno o due "destinatari", l'"officiante" e alcuni "assistenti". Durante la cerimonia, l'officiante richiama le anime (secondo le credenze Lao ogni essere umano ha 32 anime) per attirare influenze benefiche, e poi lega un filo di cotone intorno ai polsi dei partecipanti, simbolo di prosperità e fortuna. L'attenzione è rivolta alla rettifica delle anime e al riallineamento delle energie personali. Avrete il privilegio di partecipare a questa esperienza sacra. Godetevi la visione unica della vita locale in Laos. Subito dopo, potrete godervi uno spettacolo di danze tradizionali Laotiane al ritmo della musica locale. Assaporate la vostra cena nell'abitazione locale e cogliete l'occasione per porre tutte le domande che avete. Dalle 17:30 alle 21:00

4° giorno • LUANG PRABANG - HANOI (volo) • (prima colazione + cena)

Prima colazione. Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno. Tempo libero fino al trasferimento incluso all'aeroporto per il volo da Luang Prabang ad Hanoi (non incluso). Arrivo ad Hanoi e trasferimento incluso in hotel. **Cena** in ristorante locale. Pernottamento.

5° giorno • VISITA DI HANOI / UNA LEZIONE DI CUCINA / VISITA DEI SITI CULTURALI E CERIMONIA DELL'INCENSO (prima colazione + pranzo)

Prima colazione in hotel. Durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al **locale mercatino di strada**, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra **lezione di cucina** presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

Durata della lezione di cucina: 3 ore.

Nel pomeriggio, continuerete con la **visita della città di Hanoi** e in particolare: il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". Dopo questa visita parteciperete a una esperienza molto interessante la **Cerimonia dell'Incenso Bruciante**. I vietnamiti credono che quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo. Vedrete quanto sia importante il rituale di preparare un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale.

Visita presso il **Museo Etnografico** per scoprire di più a riguardo della ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo, presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese.

Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti de Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica – con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia.

6° giorno • HANOI / NINH BINH (prima colazione + cena)

Prima colazione in hotel. Visiterete la **Riserva Naturale di Van Long** e i villaggi circostanti parte in bicicletta e parte in barche a remi riducendo quindi l'uso dei mezzi di trasporto a motore, attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta, incontrerete i loro abitanti e gusterete un **pranzo fatto in casa da un abitante locale**. Nel pomeriggio partirete per **Hoa Lu**, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "**Baia di Halong terrestre**". Qui, scoprirete i due templi dei re Dinh e Le, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il vostro hotel. Sistemazione in albergo. Tempo libero a disposizione per scoprire il viaggio o rilassarvi in hotel.

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino – un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di

trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Van Long in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

7° giorno • NINH BINH / HALONG (prima colazione + pranzo + cena)



Prima colazione in hotel. Partenza per Halong dove si arriva verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso l'imperdibile **baia di Halong**. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994.

Il **pranzo** verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia.

Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima **cena** a base di pesce e cibo locale. Pernottamento.

8° giorno • HALONG / HANOI (AEROPORTO) / DANANG / HOIAN (prima colazione + brunch + cena)

Prima colazione. In mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle ore 11.00), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del **delta del Fiume Rosso**. Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso **Yen Duc**, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigersi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro **volo per Danang**.

Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a **Hoi An**. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a **Hoi An**. Sistemazione in hotel. **Cena** e pernottamento.

9° giorno • VISITA DI HOI AN E DEL VILLAGGIO DELLE ERBE AROMATICHE DI TRA QUE (prima colazione + pranzo)

Prima colazione. In mattinata, vi dedicherete alla scoperta della **città vecchia di Hoi An**, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del **villaggio di Tra Que**, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti.

Vi attende poi un **pranzo** a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi.

Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

10° giorno • MY SON / DANANG / HUE (prima colazione + pranzo)

Prima colazione in hotel. Nella mattinata partirete alla volta di **My Son**, “la bella montagna”, il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO.

Il complesso di 70 edifici eretti tra il IV e il XIII secolo, è prova innegabile dell’esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d’oggi.

Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar.

Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di **Hue**. Hue, anch’essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt’oggi l’influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all’arte della presentazione dei piatti.

Alla fine della giornata, avrete la possibilità di sperimentare un cocktail presso galleria del hotel Pilgrimage Village. Serata libera. Pernottamento.

11° giorno • VISITA DI HUE / VOLO PER HO CHI MINH (prima colazione + pranzo)



Prima colazione in hotel. Visitate la bellissima **Cittadella Imperiale**, eretta nel 1804 durante l’impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l’Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro “case eterne”. Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l’utilizzo dei materiali migliori dell’epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia.

Visiterete quindi un'affascinante casa-giardino che racconta la storia del **Fiume dei Profumi**. All'arrivo, sarete deliziati dal vasto giardino con molti tipi di fiori e alberi e sorpresi dalla collezione di quasi 5.000 antiche ceramiche del Fiume dei Profumi, la maggior parte delle quali è stata raccolta dal fiume molti anni fa..., oltre a molti tesori antichi nella collezione della famiglia Thai, una grande famiglia della dinastia Nguyen. Dopo la visita, ci si può rilassare nel grazioso giardino con tè e dolci prima di lasciare la casa. **Pranzo** in un ristorante locale. Nel pomeriggio, la guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Trasferimento quindi per l'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul **volo verso Ho Chi Minh**. Accoglienza in aeroporto a Ho Chi Minh e trasferimento in hotel. **Cena** in hotel. Pernottamento.

Nella foto: Hue - Cittadella

12° giorno • HO CHI MINH / BEN TRE / HO CHI MINH (prima colazione + pranzo + cena)



Prima colazione in hotel. Partenza per **Ben Tre**, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo. Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni.

Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita **lungo il fiume Mekong**, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un

pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco. **Pranzo incluso** a base di specialità regionali prima di fare ritorno a My Tho con il sampan. Passeggiata per la città e **cena** in ristorante locale. Pernottamento.

NOTA: PER LE PARTENZE DEL 2025 IL PROGRAMMA DEL 9° GIORNO E' LEGGERMENTE DIFFERENTE. DETTAGLI SU RICHIESTA.

13° giorno • HO CHI MINH / VOLO DEL POMERIGGIO PER SIEM REAP (prima colazione)

Prima colazione in hotel. Tempo libero fino al mezzogiorno per il check out. Trasferimento in aeroporto (senza guida) per il volo di partenza per Siem Reap.

FACOLTATIVO: Possibilità di dedicare la mattinata alla visita dei **Tunnel di Cu Chi** (1h30'/60 km) Per cominciare, sarete invitati a guardare una carta sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali.

Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita).

Trasferimento in aeroporto (senza guida) per il **volo per Siem Reap** (orario consigliato: dalle ore 19 in poi). Arrivo a Siem Reap, trasferimento in hotel e sistemazione. Serata libera e pernottamento.

14° giorno • VISITA DI SIEM REAP: ANGKOK THOM / ANGKOR WAT (prima colazione + pranzo + cena con spettacolo)



Prima colazione in hotel. La giornata inizia con le **visite dei tempi Angkor** più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso **Angkor Thom**, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il **Tempio Bayon**, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al **tempio Baphuon**, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: **Angkor Wat**. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la vista dei templi è l'ora di tornare a **Siem Reap** nel vostro hotel per rinfrescarvi.

La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la **cena con lo spettacolo Apsara**. Pernottamento in hotel.

Nella foto: Agkor Thom

15° giorno • SIEM REAP / ALLA SCOPERTA DELLA VITA QUOTIDIANA IN UN VILLAGGIO LOCALE, BENEDIZIONE DEI MONACI E VISITA A BANTEI SREI (prima colazione + pranzo)

Prima colazione in hotel. Oggi avete altro giorno per scoprire le **bellezze di Siem Reap** e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. **Tour in tuk tuk** in campagna alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto.

Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la **produzione di palme da zucchero**. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate! Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla **Benedizione dei monaci**. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

Pranzo in un ristorante locale.



Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete **Banteay Srei**, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. Dopo la vista terminerete la giornata con un **aperitivo al tramonto** nella campagna cambogiana.

A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono

basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile.

Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

Nella foto: Banteay Srei

16° giorno • SIEM REAP e partenza

Prima colazione. Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

Se il vostro volo di ritorno parte in serata, potrete scegliere una di queste escursioni opzionali al mattino, oppure potrete liberamente visitare il Parco Archeologico di Angkor da soli noleggiando un tuk tuk, una bicicletta o un taxi.

1. Una mezza giornata - Visitate un villaggio galleggiante del lago Tonle Sap - Kompong Khleang (Tour di gruppo): Da Kompong Khleang salirete a bordo di una barca locale guidata da un capitano del villaggio. L'imbarcazione attraverserà il lago Tonle Sap a passo lento, dandovi la possibilità di scorgere i piccoli villaggi galleggianti. La piccola imbarcazione locale è dotata di un motore che consente di spostarsi facilmente dal villaggio e lungo i vari canali che conducono al Grande Lago. Una volta raggiunta la fine del canale, realizzerete l'immensità di questo lago, il cui orizzonte si estende a perdita d'occhio. Durante la stagione secca, viene offerta una passeggiata per incontrare la gente del posto prima di partire per la crociera.

2. Una mezza giornata - Il santuario degli elefanti nella Foresta del Kulen National Park (Tour di gruppo): Il Kulen Elephant Forest è un nuovo centro di recupero dove risiedono 14 elefanti che, precedentemente, venivano utilizzati per portare in giro i vari turisti nel Parco di Angkor. Questi bellissimi e possenti animale adesso sono in “pensione” e possono vivere liberamente nella foresta di Kulen a contatto con la natura e avere tutte le cure e attenzioni necessarie vivendo una vita migliore e rilassante. Oggi, avrete l’opportunità di passare del tempo con questi magnifici mammiferi seguendoli nel loro nuovo habitat e osservando il loro comportamento. Questa esperienza vi permetterà di avere un incontro con questi animali, e potrete darli da mangiare, camminare con loro e scoprire la storia e tantissime informazioni su ogni elefante grazie alle esperte guide del centro che vi accompagneranno durante questa escursione.



> Alberghi previsti:

Sistemazione in camere con servizi privati negli alberghi indicati o similari cat 4 stelle:

Giorno 1-2-3 • LUANGA PRAGANG • My Dream Boutique
 Giorno 4-5 • HANOI • Foreign Relations Hotel
 Giorno 6 • NINH BINH • Hotel Ninh Binh Hidden Charm
 Giorno 7 • HALONG • Indochine Cruise Lan Ha Bay
 Giorno 8-9 • HOI AN • Legacy Hoi An Resort
 Giorno 10 • HUE • Pilgrimage Village
 Giorno 11 • HO CHI MINH • Hotel Equatorial Ho Chi Minh City
 Giorno 12-13-14 • SIEM REAP • Sakmut Boutique Hotel

> Dettaglio quote per persona – anno 2026:

Quote per persona in euro

Tour Laos, Vietnam e Cambogia 16 giorni	in doppia	in singola
dal 3 gen al 12 dic	2.524	3.266
20-25 dicembre	2.560	3.332

- * Quota ragazzi su richiesta
- Triple raramente disponibili

Non chiediamo quote di iscrizione o simili. Diamo piuttosto in omaggio la polizza assistenza in viaggio WI UP ([dettagli al punto 1 di questa pagina](#)).

Consigliabile una polizza annullamento e una polizza medica con massimali elevati, informazioni su richiesta.

Documenti di ingresso

Nota pre-informativa, ma occorre far riferimento ai siti ufficiali di ogni paese o Viaggiare Sicuri.

- **passaporto con validità residua di almeno 6 mesi** per tutti i paesi
- **Laos** – visto necessario anche per turismo, da richiedersi presso le Rappresentanze diplomatico-consolari laotiane. Il visto, per brevi permanenze, può essere ottenuto anche all’arrivo al posto di frontiera aeroportuale (Vientiane, Luang Prabang, Pakse e Savannaketh), terrestre, presso il Thai-Lao Friendship Bridge, e nei principali varchi di frontiera internazionali (non tutti). Il visto ha un costo di 40 dollari statunitensi ed è necessaria una foto formato tessera; la validità è di 30 giorni e può essere rinnovato dal Dipartimento dell’Immigrazione locale. Dal 9 luglio 2019 è possibile fare domanda di visto online accedendo al sito www.laoevisa.gov.la. Al momento, tuttavia, questa modalità di presentazione della domanda è possibile **solo** per chi fa ingresso dal Wattay International Airport, dal

Luang Prabang International Airport e da altri porti di entrata aeroportuali e terrestri indicati sul predetto sito.

- **Vietnam** – i cittadini italiani non necessitano di un visto per soggiorni singoli fino a 45 giorni.
- **Cambogia** – visto obbligatorio. Si può prendere in loco con una fototessera (costo dollari 30) oppure consigliamo di farlo online almeno 15 giorni prima sul sito www.evisa.gov.kh/)
- **Cambogia** – necessario compilare la Carta d'Arrivo Elettronica (Cambodia E-Arrival Card) almeno 7 giorni prima del vs arrivo sul sito: <https://arrival.gov.kh/>

Eventuali esigenze alimentari (celiachia/allergie) possono essere segnalate, ma non è possibile garantire che i pasti consumati durante il tour possano rispettare le singole esigenze. Sarà quindi necessario provvedere in autonomia.

Segnaliamo alla pagina [regolamento](#) trovate le indicazioni delle eventuali penali in caso di annullamento e [qui](#) tutte le informazioni relative alla nostra azienda.

TOUR NON CONSIGLIABILE A PERSONE CON MOBILITA' RIDOTTA (COMUNICAZIONE OBBLIGATORIA AI SENSI DI LEGGE)

> Incluso nelle quote:

- 12 pernottamenti negli alberghi indicati o similari di pari categoria
- tasse e percentuali di servizio in albergo
- tutte le prime colazioni in albergo
- 1 brunch + 9 pranzi + 9 cene + 1 cena con spettacolo
- tutti i trasferimenti
- crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Halong
- voli domestici Hanoi – Danang / Hue – Ho Chi Minh in classe economica - tasse aeroportuali e bagaglio in stiva inclusi
- trasporto in minivan o autopullman privato Gran Turismo con aria condizionata per tutta la durata del tour
- guida-accompagnatore parlante italiano sia in Vietnam che in Cambogia
- visite e ingressi ai siti come da programma

> Non incluso:

- voli in partenza dall'Italia (quote su richiesta) e relative tasse aeroportuali internazionali
- **volo Luang Prabang / Hanoi**
- **volo Ho Chi Minh/Siem Reap**
- pasti non indicati in programma
- bevande
- mance: quota suggerita per persona e per giorno - € 5 guida - € 2 autista - € 1 facchini in hotel - € 1 barche, riscio, xe loi
- extra personali negli hotel e nei ristoranti
- costo del visto obbligatorio per la Cambogia
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Incluso nelle Quote"

>EXTRA E NOTE

◆ Camere e sistemazione

Non in tutte le categorie di camera negli alberghi è possibile da aggiungere un extra bed e comunque lo spazio della camera tripla può risultare limitato ed il terzo letto potrebbe essere roll-away o sofa-bed

◆ **Voli dall'Italia**

Non riteniamo opportuno indicare una quota comprensiva di voli dall'Italia, perché le tariffe aeree sono legate alla disponibilità effettiva dei voli e sono quindi soggette a variabili che non si possono prevedere. Ne risulterebbero quote mai realmente aggiornate.

Preferiamo invece pubblicare il prezzo reale e aggiornato per il singolo tour, ma restiamo a disposizione per valutare le varie possibilità di operativi voli. Vi possiamo fornire, con piacere, tutte le informazioni, così come possiamo provare ad aiutarvi se avete necessità di completare il vostro viaggio con altri pernottamenti/servizi.

◆ **Cambio del dollaro USA**

Le quote del tour sono calcolate sulla base del cambio del dollaro Usa al 15 settembre 2025.

◆ **Informazioni e prenotazioni**

Gli agenti di viaggio sono un bene prezioso! Se avete una agenzia di viaggi di fiducia, vi preghiamo contattarla e chiedere di chiamarci. Altrimenti potete contattarci per mail o telefono per avere informazioni e chiedere consigli ai nostri esperti della destinazione.

 [manda una mail ai nostri esperti](#)